

**'Effectief doneren
en vanuit je hart
doneren sluiten
elkaar niet uit'**



Gepensioneerd psychiater **Andrea de Wildt** is oprichter en voorzitter van Doneer Effectief, een stichting die zich richt op het geven aan díé goede doelen die de grootste impact per gegeven euro kunnen maken.

Na zo'n zestien jaar te hebben gewerkt als psychiater maakte De Wildt de overstap naar de sociale geneeskunde en vervulde ze diverse organisatorische en bestuurlijke functies. Op haar 73ste besloot ze toch iets anders te willen doen met haar leven. 'Ik las veel over ongelijkheid in gezondheid in de wereld, wat nu kansengelijkheid heet. Zo kwam het effectief altruïsme op mijn pad.' Deze sociale beweging stelt het zo effectief mogelijk geven aan goede doelen op basis van wetenschappelijk bewijs centraal. 'Ik vond het zelf altijd moeilijk te achterhalen wat er gebeurde met mijn donaties. Via het effectief altruïsme kwam ik er tot mijn verbazing, en vreugde, achter dat daar RCT's en kosteneffectiviteitsstudies naar werden gedaan! Het sloot perfect aan bij mijn fascinatie om te zien of dingen beter, simpeler of logischer geregeld kunnen worden.'

Vliegende start

Het was de aanleiding om in februari 2022 Doneer Effectief op te richten, met als doel om het voor mensen zo makkelijk en overzichtelijk mogelijk te maken om te doneren aan de goede doelen die het meest bereiken. Dat werkt zo: de stichting maakt elk kwartaal een voorselectie van de meest effectieve doelen binnen drie thema's: armoede & gezondheid, klimaat en dierenwelzijn & voedseltransitie. 'We gaan daarvoor af op de aanbevelingen van onafhankelijke, wetenschappelijke onderzoeksinstellingen.' De effectiviteit wegen deze instellingen aan de hand van factoren als de grootte van het probleem, hoeveel verbetering er valt te verwachten en hoeveel tijd en geld er al heen gaat. Via de website van de stichting kan vervolgens een donatie gedaan worden binnen een van de thema's.

De stichting maakte een vliegende start. 'Binnen een jaar tijd hadden we 1,4 miljoen euro opgehaald. En dat zonder iets te doen aan emotie-marketing, "fundraising" of andere rare kunsten om geld binnen te halen.'

Kritiek

Er is soms ook kritiek op de beweging. Deze zou 'koel en berekenend' zijn. Maar daar kan De Wildt zich niet in vinden. 'De mensen die bij ons werken zijn geen koele rekenaars, ze gebruiken alleen hun hoofd om verstandige beslissingen te nemen. Effectief doneren en vanuit je hart doneren hoeven elkaar ook helemaal niet uit te sluiten. Hoewel ik weet dat geld ver weg meestal effectiever besteed is, geef ik bijvoorbeeld ook aan initiatieven van naasten of goede doelen in de buurt waar ik binding mee voel.'

Wie doneren er aan de stichting? 'Ik dacht dat mijn leeftijdgenoten, die over het algemeen wel goed in de slappe was zitten, vast het meest doneerden. Maar dat bleek niet zo te zijn: de meeste donateurs zijn dertigers en veertigers. Dat vind ik fantastisch.' ●

Lennart de Vries

leeftijd: 77 jaar
werk: gepensioneerd psychiater, sociaal geneeskundige, medisch adviseur, ggz-bestuurder, interim-manager en coach, heden: voorzitter en oprichter stichting Doneer Effectief

ontspanning: lezen, (vegan) koken, tuinieren, zingen in een koor, films kijken, musea bezoeken
privé: getrouwd met Jan (consultant ethiek en beleid)